

Til alle jer super seje i Min Første Marathon+ 2009/2010

**Vi er nu kommet meget langt i projektet og tæt på HAMBURG MARATHON.
Derfor vil vi nu holde det sidste informationsmøde**

”DEN SIDSTE OLIE”

**Lørdag d. 10. april 2010 fra kl. 12.30 – ca. 15.30
i Lunden, sal 1, Vestergade, Silkeborg.**

Mødet er for alle i projektet, samt alle der er tilmeldt busturen.

Dagsorden:

12.30 – 13.30

Forplejning og mulighed for køb af singlet m.m. til løbet

13.30

Informationsmødet starter (med følgende punkter):

- praktiske oplysninger omkring turen til Hamburg samt løbet
 - gennemgang af løberuten - km for km
 - gode råd og fif fra trænerne og jer selv
 - dine spørgsmål (alt mellem himmel og jord)

Til slut

Mulighed for køb af singlet m.m. til løbet

**Vi er virkelig interesseret i, at du får en så god oplevelse som muligt med turen
og selve løbet.**

Så derfor, mød op og spørg endelig løs.

**Husk at tilmelde dig arrangementet samt forplejning,
såfremt du ønsker pastasalat og øl eller vand til 35 kr.
ved at maile til jan@smt-silkeborg.dk**

Med sportslig hilsen
Arrangørgruppen
Min Første Marathon+ 2009/2010