



Halv- og helmarathonprojekt 2011/2012

indbyder hermed til eksklusiv temaaften i løbeprojektet, nemlig

” BH-AFTEN FOR PIGERNE”

v/Annette Mitte Nedergaard

(for your eyes only – ingen drenge denne aften)

tirsdag den 7. februar 2012 kl. 20.00 – ca. 21.00 i

SMTs klubhus ”down under” Marienlundsvej 31, Silkeborg

(i kælderen i SGs lokaler i den sydlige ende af Stadion)

Hvilken sportsBH passer dig bedst?

Vi kender det alle. Løbeturen der bare aldrig bliver rigtig god, når brysterne hopper og danser, mens vi løber. Desværre er det ikke kun et spørgsmål om ubehag. Det handler også om dine brysters fremtid. Rent ud sagt - undgå hængebryster.

Men hvordan finder man den rigtige sportsBH, og hvor tit skal den skiftes ud? For ja, det er ikke kun løbeskoene, som skal skiftes ud!

Jeg vil i løbet af en lille time gennemgå de vigtigste faktorer ved valget af en sportsBH. Hvilken sportsBH giver den bedste støtte til lige din barm?

Runners Corner har lånt mig alle deres sportsBHér. Jeg vil derfor kunne hjælpe jer med at finde den rigtige model og str. Ydermere har Runners Corner tilbudt – 20% på sportsBHér, som bliver bestilt denne aften ☺

Så hvis du er træt af ekspedienter, som bliver rød i hovedet, når man beder om hjælp, så mød op og få den nødvendige viden, så du fremover selv kan finde den rigtige sportsBH!

Projektet vil være vært ved en vand og en kop kaffe og et stykke kage ☺

Der er ingen forhåndstilmelding denne aften – du møder bare frisk op!

Glæder mig til at se jer.

SNYD IKKE DIG SELV FOR EN BEDRE LØBEOPLEVELSE!

Annette Mitte Nedergaard